

Planning à partir du mercredi 26 août 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H	REFORMER D/I	REFORMER D/I	COURS PARTICULIER	REFORMER D/I	
	TAPIS/SPRING D/I				
11H15	COURS PARTICULIER	REFORMER D/I		COURS PARTICULIER	COURS PARTICULIER
11H15	COURS PARTICULIER	TAPIS/SPRINGBOARDS D/I	TAPIS/SPRINGBOARDS D/I	COURS PARTICULIER	TAPIS/SPRINGBOARDS D/I
12H30	TAPIS/SPRINGBOARDS I	TAPIS/SPRINGBOARDS D/I	TAPIS/SPRINGBOARDS D/I	TAPIS/SPRINGBOARDS I	
12H30	REFORMER D/I	REFORMER I	REFORMER I	REFORMER D/I	REFORMER D/I
14h/17h	COURS PARTICULIER	COURS PARTICULIER	COURS PARTICULIER	COURS PARTICULIER	
18H	TAPIS/SPRINGBOARDS I	TAPIS/SPRINGBOARDS D/I	TAPIS/SPRINGBOARDS D/I	TAPIS/SPRINGBOARDS D/I	
18H	REFORMER D/I	REFORMER I	REFORMER D/I	17h45 REFORMER D/I	
19H10	TAPIS/SPRINGBOARDS I	TAPIS/SPRINGBOARDS I	TAPIS/SPRINGBOARDS I/A	TAPIS/SPRINGBOARDS D/I	
19H10	REFORMER I	REFORMER D/I	REFORMER I		
20H20	REFORMER D/I	TAPIS/SPRINGBOARDS I	TAPIS/SPRINGBOARDS I/A	REFORMER D/I	

Les niveaux : D : Débutant I : Intermédiaire A : Avancé

Avec le logiciel de réservation XPLOR ACTIVE , vous pouvez annuler vos cours jusqu'à 24h à l'avance et les reporter en fonction des places disponibles et suivant la validité de votre carte.

Réservez en ligne votre 1er cours Découverte Tapis ou Reformer :

Rubrique : Réservation / Boutique / « Tapis ou Reformer, je découvre »

Ou contactez-nous par mail ou par tél pour prendre RV.

www.pilatesb.com - brigittessier@gmail.com - 06 74 88 02 88