

## PLANNING TAPIS SPRINGBOARDS SEPT 2021

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI		
10H	DEB/INTER	Muriel				11H15	DEB/INTER	Brigitte			
11H15	INTER	Muriel							12H30	DEB/INTER	Brigitte
12H30	INTER	Brigitte									
									15H	DOUCEUR	Muriel
			18H	DEB/INTER	Muriel	18H	INTER	Muriel	18H	INTER	Brigitte
19H15	INTER	Brigitte	19H15	DEB/INTER	Muriel	19H15	INTER	Brigitte	19H15	INTER	Brigitte
20H30	INTER/AV	Brigitte	20H30	DEB/INTER	Muriel	20H30	INTER/AV	Brigitte			

NIVEAUX : DEB. Débutant - INTER intermédiaire - AV avancé

## PLANNING REFORMER QUATUOR ET COURS PARTICULIERS ( CP ) SEPT 2021

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI		
			10h	CP	Brigitte						
11H15	CP	Brigitte	11h15	CP	Brigitte				11h15	REFORMER	Brigitte
12h30	REFORMER	Muriel	12h30	REFORMER	Brigitte	12h30	REFORMER	Brigitte	12h30	REFORMER	Muriel
									14h	CP	Muriel
						16H45	REFORMER	Muriel			
18h	REFORMER	Brigitte	18H	REFORMER	Brigitte						
			19H15	REFORMER	Brigitte	19h15	REFORMER	Muriel			
						20h30	REFORMER	Muriel			

Avec le logiciel de réservation DECIPLUS, vous pourrez annuler vos cours jusqu'à 24h à l'avance et les reporter en fonction des places disponibles et suivant la validité de votre abonnement ou carte.

**1er RENDEZ-VOUS : Contactez-nous par mail ou par téléphone**  
[www.pilatesb.com](http://www.pilatesb.com) - [briggittessier@gmail.com](mailto:briggittessier@gmail.com) - 06 74 88 02 88